



認定こども園 みゆきだより

一年間 ありがとうございます。

2025.02.28 (金)

3月号

平素より、認定こども園みゆきの園活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

先日までの厳しい寒さも少し和らぎ、日中は春の陽気も感じられるようになってきました。そんな陽気の中、外あそびを楽しむ子どもたちの笑い声が園庭中に響き渡り、春に一步ずつ近づいていることを実感します。

2月15日(土)の発表会では、いきいきと表現している子どもたちの姿、一人ひとりの子どもたちの成長を保護者のみなさまと一緒に喜びあえたことを嬉しく思います。優しく見守る保護者の方のまなざしとあたたかい拍手に感謝しております。楽しいひとときをありがとうございました。

また、卒園・進級まで残すところあと1か月。嬉しさと寂しさが入り交じったカウントダウンが始まりました。そう組は4月からわくわくの一年生。みんな元気な一年生として出発できるよう、園生活の一日一日を大切に楽しくすごしたいと思います。在園児もこの一年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じます。進級に向け希望に満ちた今を大切に、来年度新たな気持ちで一步が踏み出せるように過ごしたいと思います。

～各クラスの年間スローガンと3月の保育目標～

●めだかぐみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- 進級するにあたり、衣服や着脱や片付け等の身の回りのことをやってみようとする。
- 簡単な言葉を理解し、自分なりの言葉で表現する。

●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 簡単な身のまわりのことを自ら進んでする。
- 保育者や友だちとあそびを通して、友だちとの簡単な言葉のやりとりをする。

●りすぐみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」

- 年上のクラスとの交流を通して、進級することに興味・関心をもつ。
- あそびの中で積極的に言葉でのやり取りをする。

●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」

- できるようになったことに自信を持ち、すすんで活動に取り組む。
- 工夫したり、協力したり友だちとの関わりを深めていく。

●くまぐみ 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」

- 年長クラスに進級することに期待をもち、園での活動に責任感を持つようになる。
- 春の訪れを感じ、一年間の成長を実感する。

●ぞうぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- 行事や異年齢児交流を通して、園生活を最後まで楽しむ。
- 一人ひとりが自分らしさを発揮し、互いの個性を認め合う。
- 自らの成長に自信をもち、就学への意欲を持つ。



早いものでもう3月になります。厳しい冬から一気に春の訪れを感じる風になりました。そう組は卒園が近づき、他のクラスも成長とともに進級を迎えます。

先日、御幸小学校と地域の保育施設3園で、小学校に向けたそれぞれの取り組みを共有する定期研修と意見交換会を行いました。「幼保小連携」「小学校接続」と言われるもので、年間を通じた児童の交流の他、最近では夏休みに小学校の先生数名が保育体験を再開したり、みゆきの職員も小学校で「園行事」や出前授業にも行って相互理解を深めています。互いの取り組みを知る中で課題も見えてきます。その中で、体力づくりと身の回りすることが確実にできるようになることが園の取り組みにおいても重要であることが再確認できました。

これを受け、非常に暑く長い夏の時代ですが、2025年はあそびの中でしっかり体を動かす機会を持つことを明確な目標にしたいと思います。また、日常の送迎などの場面でも、自分のものを管理する力を園と家庭の双方養っていきたいと思います。昔と違い、学校に教材を置くことが許される時代ですが、みゆきは通学範囲も広く重いランドセルを背負って長い距離を歩いて登下校する児童が多くいます。1年生にとってはしんどい部分もあり、保護者の中にも心配をされる方もおられるかと思いますが、体力づくりや身の回りのものを管理する力を養うことで、十分に乗り越えていけるようにしたいと思います。(園長)

< **3月4日(火) めだか・ひよこ・ぞう組 7日(金)りす・うさぎ・くま組の保育参観日・懇談会** です。 >

- ・本年度最後の保育参観日と懇談会を行います。園での日ごろの様子を見ていただくだけでなく、お家の方と一緒に楽しい時間を過ごしたいと計画しています。また、懇談会でもお家の方向士の交流を深めたり、子どもたちの様子を共有したりしながら話をしたいと思いますので多数のご参加をお待ちしています。
- ※参観日当日(3月4日・3月7日)の保護者参加に関しましては、園児1名に対して、保護者1名の参加でのご協力をお願いいたします。

< **3月5日(水) 記念写真(クラス集合写真)撮影** を行います。 >

- ・クラス集合写真撮影を3月5日(水)に行なう予定です。その日は、なるべくお休みされないようにご協力ください。お休みされた場合は、後日個人写真を撮る予定です。

< **3月17日(月) 尿検査(未検者対象)** です。 >

- ・3月17日(月)は、尿検査提出日です。前回11月11日に提出が難しかったご家庭とそれ以降に入園された児童が対象になります。尿検査キットは、3月14日(金)に配布します。
- ※今年度最後の検査日になりますので、まだ受けられていない児童は、必ず提出お願いいたします。

< **3月22日(土) ぞう組の卒園式** です。 >

- ・3月22日(土)は卒園式です。園の在園児で花道を作り優しいお兄さん、お姉さんたちにありがとうの気持ちを込めて送りたいと思います。 ※ぞう組には、別紙にて詳細をお知らせします。

< **3月29日(土)～4月2日(水) 新年度準備の為、希望保育** です。 >

- ・3月29日(土)～4月2日(水)の4日間は新年度の準備をします。
- 3月31日と4月1日・2日の3日間は厨房清掃と衛生点検の為、お弁当持参(おかず入り)をお願いいたします。離乳食のみ園での提供になります。
- 4月3日(木)からは通常給食を開始します。
- ※後日(3/5～3/15頃)希望保育のアンケートにご協力お願いいたします。

< **4月3日(木) 入園・進級の集い** です。 >

- ・4月3日(木)は、入園・進級の集いを行う予定です。新しい友だちと、進級したみなさんと先生とで、1年間、仲良く楽しく過ごすスタートの日にしたいと思います。

<4月の行事予定>

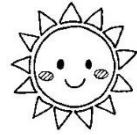
- ・**3月29日(土)～4月2日(水)** 希望保育(※後日アンケートを実施予定)
- ※3月31日と4月1日・2日の3日間はお弁当の持参をお願いいたします。
- ・**4月3日(木)** 入園・進級の集い
- ・**4月12日(土)** 新保護者会役員会(2025年度クラス役員対象) 予定
- ・**4月 未定** 移動図書館(ぞう組)
- ・**4月18日(金)** 絵本読み聞かせ(ぞう組)
- ・**4月26日(土)** ランチ参観日&保護者会総会 予定

※今後の行事予定の詳細は、その都度改めてお伝えいたします。



てあらいうがいをして
げんきにすごそうね!

おひさまだよ



2025. 2. 28
認定こども園みゆき

少しずつ日中の日差しにぬくもりを感じるようになりました。膨らみはじめた木々の芽が、春がすぐそこまで来ていることを知らせてくれます。

これから日増しに春らしくなっていきますが、まだまだ寒暖差も予想されます。引き続き体調の変化には気を付け、みんなで元気に新年度を迎えられるようにしたいですね。

もしかして花粉症？

花粉症とは、花粉が原因で目や鼻に出てくるアレルギー症状です。近頃は小さな子どもでも花粉症にかかることはめずらしくありません。花粉症かな？と思ったら病院で治療の相談をしてみてください。



花粉症チェック

- 風邪のような症状が長引いている
- サラサラした鼻水が出る
- ひどい鼻づまりがある
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギーの体質の人がいる



花粉症どうすれば楽になる？

花粉を体の中に入れないように工夫しましょう。外に出る時は、眼鏡、マスク、帽子を忘れずに。ツルツルの上着だと花粉が付きにくいので。

花粉…早めの治療が勧められるわけは

花粉症の始めは、鼻の粘膜の炎症がまだすすんでいません。炎症がひどくなる前に治療を始めると、早く元に戻せるので、重症にならずにすみます。鼻の症状がひどい時は耳鼻咽喉科、目の症状がひどい時は眼科に行きます。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

一年間でどこまでできたかな

日々、心身ともに健康に過ごせるように、また自分の体の動きを知ることができるように保健指導を行ってきました。今現在の生活と照らし合わせ、生活習慣をもう一度振り返ってみましょう。

- 早寝早起き
- 朝ごはん
- 歯磨き
- 手洗い・うがい



□外あそび



□テレビやゲームは時間を決めてする



3月の保健指導

2月の保健指導は、「耳」について行いました。耳の役割は、音を聞くことと体の平衡感覚を保つこと。耳を守るために「耳元で大きな音や声を出さない」「たたかない」「鼻は片方ずつかむ」などについて話をしました。

3月11日(火)の保健指導は、「一年間の振り返り」について行ないます。

3月の当番医

2日(日)	ふじもり医院 (内科・小児科)	947-1275 (伊勢丘)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333 (御門町)
9日(日)	上原医院 (内科・小児科)	948-2101 (幕山台)	岡本耳鼻咽喉科医院	961-0017 (御幸町)
16日(日)	よしだレディースクリニック内科・小児科	954-4455 (新涯町)	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187 (水呑町)
20日(木)	日野ホームクリニック内科小児科	923-1939 (御門町)	木村耳鼻咽喉科	933-3817 (今津町)
23日(日)	藤田小児科内科医院	948-6500 (春日町)	堀病院	926-3387 (沖野上町)
30日(日)	せきもとクリニック(小児科)	959-2416 (西新涯町)	みよし耳鼻咽喉科	959-3447 (駅家町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。